



Une journée pour

BOUGER, APPRENDRE ET S'ÉPANOUIR !

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Mercredi 4 Mars 2026

de 9h30 à 12h

**Pôle culturel
Evasion
Auditorium**



Ateliers ludiques - Tout public

**Gestion de nos émotions
Quizz «Mythes Vs réalités»**

Bouger autrement

Des stands de découverte

Sports Santé

Littératures diverses par la bibliothèque

Atelier ludique nutrition avec la CPAM

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

3 rue Louis Massina - 05 56 77 34 55

Renseignements au CCAS : 05 56 77 34 55

Gratuit - Sans inscription - participation libre aux stands

ambaresetlagrave.fr



YouTube

LinkedIn

