



Une journée pour **BOUGER, APPRENDRE ET S'ÉPANOUIR !**

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

*Mercredi 4 Mars 2026
de 9h30 à 12h*

**Pôle culturel
Evasion
Auditorium**



Ateliers ludiques - Tout public

Gestion de nos émotions
Quizz «Mythes Vs réalités»
Bouger autrement
Des stands de découverte
Sports Santé
Littératures diverses par la bibliothéque
Atelier ludique nutrition avec la CPAM

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

3 rue Louis Massina - 05 56 77 34 55

Renseignements au CCAS : 05 56 77 34 55

Gratuit - Sans inscription - participation libre aux stands