

MONTUSSAN

OCTOBRE ROSE

WEEK-END SOLIDAIRE À MONTUSSAN

SAMEDI 17 OCTOBRE

MATIN

CLUB DE TENNIS

9h30 Cours de LIA et Circuit training

Participation : 10 €



SOIRÉE

SALLE CARSOULLE

19h Ouverture

19h à 23h Restauration
par l'APEM

20h30 à 22h Spectacle



GIRLS POWER

avec Danse & Cie et Montussax' School



RÉSERVATION SUR HELLOASSO



Scannez ce QR code
pour réserver

216 places disponibles

Sur place sous réserve des places restantes

TARIFS DU SPECTACLE

DIMANCHE 18 OCTOBRE

MATIN

SALLE CARSOULLE

8h

Café de bienvenue

8h40

Échauffement Jin Gang
départ du 11 km

9h

Marche 11 km – 10 €

9h15

Échauffement « Jin Gang »
départ du 6 km

9h30

6 km – 5 €

10h

2,5 km – 5 €

À partir
de 10h15

Atelier auto palpation

10h30

CCAS – Danse en ligne
« initiation et pratique »

11h30

Apéritif offert par la Mairie



Jin Gang



APRÈS-MIDI

12h

Petite Restauration
proposée par l'APEM

12h30 / 15h

CCAS – Danse en ligne
« initiation et pratique »

13h30

Pétanque & initiation
« Raider's33 » – 5 €



INFOS & INSCRIPTION RAIDER'S33

