

CYCLE D'ATELIERS POUR MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE

Une seule inscription vous permet de participer aux **3 ateliers gratuits** pour mieux comprendre votre diabète, adopter les bons réflexes et gagner en autonomie au quotidien.



CPTS
ENTRE-FLEUVES

**Prendre soin
de moi, c'est
ma priorité !**



**MARDI
13 OCTOBRE**

de 9h30 à 12h30

**Mieux vivre avec
mon diabète**



Atelier animé par
notre infirmière



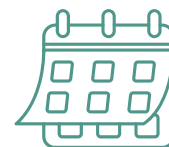
**LUNDI
19 OCTOBRE**

de 9h30 à 12h30

**Ma santé dans
l'assiette**



Atelier animé par
notre diététicienne



**MARDI
3 NOVEMBRE**

de 9h30 à 16h30

**Ma journée de mise
en pratique**



Atelier animé en binôme : atelier de cuisine,
dégustation du repas, séance de marche,
contrôle de glycémie, évaluation des
connaissances et reprise des points non
compris.

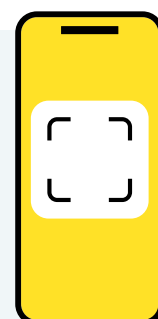


MAISON DE LA
NUTRITION
DIABÈTE - COEUR

En partenariat avec la
CPTS Entre-Fleuves



Inscription gratuite
Les ateliers sont ouverts aux
patients diabétiques du territoire.
Scannez pour vous inscrire !



**SCAN
ME!**

Nous contacter au 05 56 92 34 83
9 rue Louis Monteau 33440