

OCTOBRE ROSE 2026



Découvrez le programme

Mercredi 30 septembre

PHOTO NŒUD HUMAIN « QUELLE QUE SOIT VOTRE COULEUR, BERGONIÉ EST LÀ POUR VOUS »

Un rassemblement symbolique est organisé avec les professionnels de l'Institut Bergonié, les bénévoles des associations, les patients et aidants pour former un nœud multicolore.

Une photo sera réalisée à cette occasion afin de sensibiliser au dépistage des cancers.

Dans les jardins – 12h

Jeudi 1er octobre

ATELIER COCOONING

Avec des socio-esthéticiennes de l'Institut Bergonié, Eve et Maëva

Massages des mains avec Cécile, massothérapeute et conseils sur les effets secondaires des traitements, distribution d'échantillons et poses de tatouages éphémères avec Eve, socio-esthéticienne

Maison Des Usagers – 8h30 à 14h45

FORUM DES ASSOCIATIONS

Venez à la rencontre d'associations locales mobilisées et engagées auprès des femmes atteintes d'un cancer du sein :

Vivre comme avant, Jeune et Rose, Maison Rose Up, Ligue contre le cancer 33, Peni Beffalan, Rose Médoc, Sœurs d'encre, Mon îlot rose, Personn'elles, Les seintinelles, Patients en réseaux, Tétons thérapy,

Réseau kiné sein (RKS)
Hall A – 10h à 12h et 14h à 16h

STAND DE PRÉVENTION

Sur la thématique « Facteurs de risque et déculpabilisation : On n'est pas « individuellement » responsable de sa maladie » avec l'équipe de prévention et d'éducation thérapeutique du patient de l'Institut Bergonié
Hall A – 10h à 12h et 14h à 16h

Mardi 6 octobre

INFO-CAFÉ AVEC SŒURS D'ENCRE

Rencontrez des bénévoles de l'association Sœurs d'Encre et échangez avec d'autres patients sur le « tatouage artistique de reconstruction pour les femmes ».

Plus d'informations au 06 62 38 64 51 ou auprès de la Maison des Usagers

Cliquez ici pour en savoir plus

ATELIER CULINAIRE « QU'EST CE QUI SE MIJOTE ? » AVEC LE CHEF JESUS

Cet atelier gourmand est un espace où recettes de cuisine et astuces sont partagées, dans le plaisir d'apprendre, d'être ensemble et de s'écouter pour faire face à des questions que parfois les soins imposent.

Atelier du Chef Jesus, 107 rue Pelleport, Bordeaux – 12h

Inscription possible à la Maison Des Usagers, ou au 05 56 33 33 54

Cliquez ici pour en savoir plus

Samedi 10 octobre

TOURNOI BERGO RUGBY ROSE

Journée conviviale mêlant rugby, sensibilisation, animations et mobilisation collective afin de soutenir la recherche et l'accompagnement des patientes.

Plaine des Sports Colette Besson

Info et inscription en cliquant ICI

Lundi 12 octobre

ATELIER BELLE ET BIEN

Cet atelier permet de se retrouver entre femmes dans une ambiance conviviale et détendue, d'apprendre à prendre soin de soi et de sa peau, de prendre du plaisir à se maquiller

Bibliothèque de l'Institut Bergonié – 10h30 à 12h
Renseignements et inscriptions : 05 56 33 33 54
Cliquez [ici](#) pour en savoir plus

Exposition

Du jeudi 10 septembre au samedi 10 octobre

EXPOSITION DE SANDRINE DICKEL

« FRESCO » – PEINDRE, une manière de prendre soin

« Mes huiles sur papier racontent la fragilité sans la figer. Elles parlent de liens, d'étreintes, de regards, de cette force silencieuse qui habite chacun lorsque la vie vacille. Les couleurs et les lignes cherchent moins à représenter qu'à émouvoir. »

A l'occasion de septembre turquoise et d'octobre rose, je partage cette série FRESCO d'huiles sur papier comme une invitation à ralentir, regarder et ressentir. Mes peintures explorent la fragilité, la tendresse et les liens qui nous unissent. Les couleurs, les lignes et les transparences laissent émerger des émotions ouvertes à l'interprétation de chacun.

Je souhaite que cette exposition accompagne avec douceur les personnes qui la traverseront, qu'elles soient patientes, proches ou soignantes.

Si, le temps d'un instant, une de mes peintures offre une respiration, un apaisement ou une émotion partagée, alors elle aura trouvé son sens. »

Sandrine DICKEL
Instagram : [@sandickart](#)

Et ailleurs...

Du mercredi 7 au dimanche 11 octobre

SEIN DESSUS DESSOUS

Le Théâtre du Pont Tournant de Bordeaux porte actuellement le projet « Sein dessus dessous » dans le cadre d'Octobre Rose : un spectacle

de théâtre qui aborde avec poésie le parcours de soin et la reconstruction de l'image de soi que traversent les femmes atteintes du cancer du sein.

Cliquez ICI pour en savoir plus

Samedi 3 octobre

ÉVÈNEMENT SPORTIF AVEC LA COCARDE BOXING CLUB DU MÉDOC

Décathlon Mérignac

Informations à venir

Samedi 10 octobre

JOURNÉE DE SURF SANTÉ

Journée de surf santé dédiée aux femmes touchées par le cancer du sein

Lacanau Surf Club

SÉNCE TAISO JUJITSU SELF DEFENSE

Maison des arts martiaux, Lucie Decosse, Martignas sur Jalle

Cliquez ici pour en savoir plus

Dimanche 11 octobre

MARCHE, COURSE ET BALADE EN FAMILLE

Marche et course de 11km et balade famille de 4.5km

municipalité de Saint-Sulpice et Cameyrac – 9h

Samedi 17 octobre

COCKTAIL MÉLODIC

Salle des fêtes de Cercoux, à 19h30

Cliquez ici pour en savoir plus

Samedi 17 et dimanche 18 octobre

CHALLENGE DU RUBAN ROSE

Marche ou Course de 5,5 km le samedi et le dimanche

Bordeaux, sur les quais, place de la maison éco citoyenne.

Dimanche 18 octobre

MARCHE ROSE LA VAUXOISE
Vaux-Sur-Mer (17)

Jeudi 29 octobre

ACTION DE PRÉVENTION AVEC LE BERGO'BUS
Avec Dominique Chort, Patient-partenaire du Groupe Urologie, Valérie Bellamy, Patiente-partenaire du Groupe Sein et l'équipe Prévention de l'Institut Bergonié.
La Grande Poste, Bordeaux

Samedi 31 octobre

BAPTÊMES GRATUITS – DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUE
Le comité départemental de la Gironde de la FFESSM (Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins) vous invite à venir découvrir gratuitement les activités subaquatiques
Cliquez ici pour en savoir plus